

# GRÂCE À LA RÉGION GRAND EST...

“ ... j'aide mon enfant  
à trouver son orientation ! ”



Métier, formation, orientation, insertion professionnelle,  
la Région vous informe avec **Orient'Est** !

**#DEFI** Emploi  
d'Avenir

La Région  
**Grand Est**

**ORIENT'  
EST**


La Région vous propose un bouquet de services pour accompagner votre enfant dans ses projets d'orientation et parcours professionnels.



## Besoin d'informations sur les métiers et les formations ?

Que vous cherchiez une formation, un établissement scolaire, un centre de formation par apprentissage, ou encore des informations sur un métier, un secteur d'activité, **la Région Grand Est facilite vos recherches !**

[orientest.fr](http://orientest.fr)

 Bon à savoir : vous pouvez consulter directement la page spéciale « S'orienter en Grand Est », depuis la rubrique Orientation disponible sur « **Mon Bureau Numérique** » de l'établissement de votre enfant.



## À la recherche d'un métier ?

Votre enfant est curieux de découvrir un métier, d'en observer ses gestes professionnels, son organisation au quotidien, ses conditions de travail réelles, les qualités requises ?

Des témoignages de professionnels et d'étudiants en formation sont disponibles en live ou en replay sur la chaîne **Youtube Orientation Grand Est !**



## À la recherche d'une formation ?

Votre enfant se demande quelle formation, option et spécialité suivre, et dans quel établissement ?

Aidez-le à trouver sa voie en téléchargeant les **guides d'informations !**



**S'il est au collège**, consultez le guide « **Après la 3<sup>ème</sup>** ». Vous y trouverez :

- ▶ un calendrier qui vous permettra de suivre pas à pas les étapes pour préparer son orientation, de l'affectation à l'inscription dans son nouvel établissement
- ▶ les formations existantes selon son lieu de résidence ou de scolarité dans les académies de Nancy-Metz, Reims et Strasbourg
- ▶ des chiffres, idées métiers, parcours de formation au sein de grands secteurs d'activité

**S'il est au lycée**, consultez le guide « **Après la terminale** », pour vous informer sur les études après le bac.

**Nouveauté** : Retrouvez des idées métiers, les établissements et leur offre de formation en consultant le moteur de recherche disponible sur le portail Orient'Est !



## Besoin de conseils d'experts ?

**L'agenda des rendez-vous de l'orientation** vous permet de prendre connaissance des événements à venir autour de chez vous : journées portes ouvertes, forums métiers, webinaires en ligne sur une filière d'études ou un secteur professionnel, salons de recrutement en alternance, job dating, ... des occasions à ne pas manquer pour que votre enfant puisse échanger avec des professionnels, développer son ambition et avancer sereinement dans son orientation !

[agenda.orientest.fr](http://agenda.orientest.fr)

**L'annuaire de l'orientation** recense les structures utiles dans les démarches de votre enfant pour choisir un métier, chercher un travail, faire le point, créer son activité...

[annuaire.orientest.fr](http://annuaire.orientest.fr)

 Bon à savoir : faites vos recherches à partir de la carte interactive ou via le bouton « proche de chez moi ».

## Des professionnels à la rencontre des jeunes !

Pour élargir et éclairer les choix d'orientation, découvrir des métiers d'avenir et les secteurs qui recrutent, des professionnels interviennent dans les établissements de formation auprès des jeunes. La Région a en effet créé un **réseau d'ambassadeurs métiers** qui viennent à la rencontre des jeunes pour partager leur expérience, leur passion pour leur métier, présenter le monde de l'entreprise, la réalité du terrain, les compétences recherchées...



## À la recherche d'une expérience professionnelle ?

Vais-je trouver un stage, un apprentissage ? Dans quelle ville ? Près de chez moi ? Voilà certainement les questions que se pose votre enfant !

Dès la classe de 3<sup>ème</sup>, l'immersion en entreprise est proposée et se poursuit très souvent tout au long du parcours de formation et de qualification professionnelle. Ces expériences, appelées à se multiplier, seront valorisantes dans son CV pour engager un parcours gagnant vers l'emploi.

Pour faciliter ses recherches et la mise en relation avec les entreprises, la Région Grand Est et ses partenaires proposent **Expériences PRO** : vous y trouverez des offres d'apprentissage, de stages ou de jobs saisonniers dans le Grand Est.

[experiencespro.grandest.fr](https://experiencespro.grandest.fr)

 Bon à savoir : la plateforme permet de gérer et suivre ses candidatures, de créer des CV, de sauvegarder ses recherches et de recevoir des alertes.

Le **Parcours d'Acquisition de Compétences en Entreprise (PACE)** est un dispositif qui permet aux jeunes de plus de 18 ans d'**acquérir des compétences et une expérience professionnelle** de 4 à 6 mois dans une entreprise du Grand Est. Votre enfant bénéficiera de l'accompagnement d'un organisme de formation et sa rémunération sera financée par la Région Grand Est.

[pace-grandest.fr](https://pace-grandest.fr)

## La Région recrute !

La Région Grand Est accueille au sein de ses services les jeunes qui souhaitent découvrir les métiers et le fonctionnement de la collectivité territoriale à travers des périodes d'immersion, de stage, des contrats d'apprentissage, d'alternance et d'engagement comme le service civique.



## Besoin d'une aide financière ?

Que ce soit pour un **projet de mobilité**, pour suivre une formation dans le **secteur sanitaire et social**, pour mener un **projet entrepreneurial**, créer une entreprise ou acquérir une **expérience professionnelle**, retrouvez les aides de la Région dont il pourrait bénéficier en fonction de sa situation !

[grandest.fr](https://grandest.fr) (rubrique Aides)



## Jeun'Est : des avantages pour les jeunes du Grand Est !

Si votre enfant a entre 15 et 29 ans, et qu'il est lycéen, étudiant, apprenti, en service civique, en emploi ou demandeur d'emploi, **le site et l'application Jeun'Est sont faits pour lui !**

Il pourra profiter de nombreux avantages et bons plans : jusqu'à 140€, dans la culture (cinéma, livre, spectacle), le sport, le logement, la formation aux premiers secours, le transport. Il pourra également accéder à des outils gratuits pour apprendre des langues étrangères et régionales (**Do You Speak Jeun'Est**), ou pour améliorer son orthographe (**Projet Voltaire**).

[jeunest.fr](https://jeunest.fr)



## Envie de bouger ?

Votre enfant aimerait faire un stage ou ses études à l'étranger ? La Région le soutient grâce à un large réseau de partenaires et des aides adaptées à son projet !

[jeunest.fr](https://jeunest.fr)



En bonus : de nombreux témoignages de jeunes ayant osé partir en Europe ou l'international à découvrir en vidéos !

# DÉCOUVREZ AVEC VOTRE ENFANT LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS !



Plus d'infos :  
[orientest.fr](http://orientest.fr)



Siège du Conseil régional  
1 place Adrien Zeller  
BP 91006  
67070 Strasbourg Cedex  
+33 (0)3 88 15 68 67

Hôtel de Région  
5 rue de Jéricho  
CS70441  
51037 Châlons-en-Champagne Cedex  
+33 (0)3 26 70 31 31

Hôtel de Région  
place Gabriel Hocquard  
CS 81004  
57036 Metz Cedex 01  
+33 (0)3 87 33 60 00



[www.grandest.fr](http://www.grandest.fr)