

APRÈS LE BAC...

“ ... je fais des choix pour mon avenir
grâce à la Région Grand Est ! ”



Édition 2024



PARCOURSUP : les dates à retenir

- ◆ Du 17 janvier au 14 mars 2024 : inscription et formulation des vœux

Toutes les infos sur parcoursup.gouv.fr !



Attention, certaines écoles ne passent pas par Parcoursup !



Construis ton projet d'avenir !

Avant de te lancer dans PARCOURSUP, affine tes choix, réfléchis aux filières qui te correspondent le plus !

- ◆ Retrouve des vidéos, des témoignages, des conseils pour **te préparer aux études supérieures** sur lycee-avenirs.onisep.fr

- ◆ **Teste tes connaissances sur les formations** avec des **quiz proposés par l'Onisep** : ils te permettent de cerner les différents métiers, les études requises et découvrir tes centres d'intérêts.



- ◆ Consulte le guide Onisep pour faire le point sur les **caractéristiques des principales filières d'études** (durée, accès, programme, conditions d'études, débouchés, ...) : **l'enseignement supérieur après le bac**



Orient'Est : des ressources à ta disposition !

- ◆ **Consulte l'agenda de l'orientation**

Retrouve de nombreux événements (forums, portes ouvertes, lives...) près de chez toi ou en ligne : agenda.orientest.fr

- ◆ **Bénéficie de l'aide d'un professionnel de l'orientation**

Toutes les coordonnées et informations utiles sont disponibles dans l'annuaire de l'orientation : annuaire.orientest.fr

- ◆ **Informe-toi sur les métiers et les formations**

Découvre les gestes professionnels, l'organisation au quotidien, les conditions de travail réelles à travers des vidéos et témoignages : orientest.fr/#Ressources et sur la chaîne Youtube **Orientation Grand Est**

Toutes les formations proches de chez toi : recherche.orientest.fr

- ◆ **Reste en veille**

Consulte régulièrement les actualités sur les métiers et les formations dans le Grand Est : orientest.fr/actualites-orient-est



Besoin d'être accompagné ?

Renseigne-toi auprès du **Centre d'Information et d'Orientation (CIO) le plus proche de chez toi ou de ton établissement**. Tes professeurs, ainsi que les psychologues de l'Éducation Nationale, peuvent aussi te guider dans ta réflexion et tes démarches.



CIO
Académie de Nancy-Metz



CIO
Académie de Reims



CIO
Académie de Strasbourg



Avec Jeun'Est, profite de nombreux avantages et bons plans !

Jusqu'à 140 € dans la culture (cinéma, livre, spectacle), le sport, le logement, la formation aux premiers secours, le transport, ...

Tu pourras également accéder à des **outils gratuits pour apprendre des langues étrangères et régionales** (Do You Speak Jeun'Est), ou pour **améliorer ton orthographe** (projet Voltaire).

Rdv sur jeunest.fr !



Organise ta vie étudiante !

Faire une demande de bourse, obtenir une aide, trouver un logement, consulter la liste des restos U proches de chez toi, choisir une mutuelle ... **toutes les infos utiles pour te faciliter la vie** sont regroupées sur la page :

messervices.etudiant.gouv.fr/envole



Tu recherches une expérience professionnelle ?

- ◆ Pour faciliter tes recherches et te mettre en relation avec des entreprises, connecte-toi sur experiencespro.grandest.fr : tu y trouveras des **offres d'apprentissage, de stages ou de jobs saisonniers** dans le Grand Est.



Bon à savoir : la plateforme permet de gérer et suivre tes candidatures, de créer des CV, de sauvegarder tes recherches et de recevoir des alertes.

- ◆ Tu recherches une **formation en apprentissage** ? Le site orientest.fr te permet de consulter le catalogue des formations dispensées en région Grand Est !
- ◆ Grâce au **Parcours d'Acquisition de Compétences en Entreprise (PACE)**, tu pourras acquérir des compétences et une **expérience professionnelle de 4 à 6 mois dans une entreprise du Grand Est**, en bénéficiant de l'accompagnement d'un organisme de formation : grandest.fr



Envie de bouger ?

- ◆ **Erasmus+** t'offre la possibilité de **séjourner à l'étranger** pour renforcer tes compétences et ton niveau de langue : info.erasmusplus.fr
- ◆ Si tu veux **étudier et te former en Europe**, le site d'**Euroguidance** t'aidera à y voir plus clair : euroguidance-france.org
- ◆ Retrouve toutes **les aides proposées par la Région Grand Est** pour t'aider à réaliser tes projets : grandest.fr/aides



DÉCOUVRE LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS SUR ORIENTEST.FR



Siège du Conseil régional
1 place Adrien Zeller
BP 91006
67070 Strasbourg Cedex
+33 (0)3 88 15 68 67

Hôtel de Région
5 rue de Jéricho
CS70441
51037 Châlons-en-Champagne Cedex
+33 (0)3 26 70 31 31

Hôtel de Région
place Gabriel Hocquard
CS 81004
57036 Metz Cedex 01
+33 (0)3 87 33 60 00



www.grandest.fr